



# REHA\*SPORT



ORTHOPÄDIE

*Hast du Probleme mit dem Bewegungs- oder Stützapparat deines Körpers, Rücken- oder Nackenschmerzen, Beschwerden an den Gelenken wie Schulter, Hüfte, Knie oder Fuß? Brauchst du Bewegung nach oder während einer Krebstherapie oder hast chronische Beschwerden?*

Reha-Sport kann Schmerzen lindern und das Wohlbefinden steigern. Unser gemeinsames Ziel ist es, deine Bewegungs- und Lebensqualität zu verbessern.

Du erlernst bei uns die passenden Übungen bei qualifizierten\* Übungsleitenden.

**BEWEGLICHKEIT \* KRAFT**  
**KÖRPERWAHRNEHMUNG**  
**AUSDAUER \* KOORDINATION**

Für die Teilnahme benötigst du eine ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport und die Bestätigung der Krankenkasse über die Kostenübernahme. Es entstehen dir für den Kurs keine zusätzlichen Kosten.

Wir freuen uns  
auf dich!



**TURN  
KLUB**  
FLENSBURG

\*DOSB-Übungsleitende B  
Sport in der Rehabilitation  
Profil: Orthopädie



Zeit, Ort, Dauer und  
weitere Informationen:

[www.turnklub-flensburg.de](http://www.turnklub-flensburg.de)

[reha-sport@turnklub-flensburg.de](mailto:reha-sport@turnklub-flensburg.de)